



# 災害に備えよう

## ～関東大震災から100年～



No.	書名	著者名	分類	出版年	出版者
1	マンガでわかる災害の日本史	磯田 道史//著 他	210.1 イ	2021	池田書店
2	図説関東大震災	太平洋戦争研究会//編	210.6 ズ	2003	河出書房新社
3	中小企業の防災マニュアル	本田 茂樹//編著	336 ホ	2018	労働調査会
4	火災・地震保険とお金の本 自然災害に備える!	石川 英彦//著	339.5 カ	2020	自由国民社
5	絶対後悔しない!豪雨・地震に強い住まい選び	小口 悦央//監修	365.3 ゼ	2021	河出書房新社
6	マンション・地震に備えた暮らし方	国崎 信江//著	365.3 マ	2013	つなぐネットコミュニケーショ ンズ
7	地震と独身	酒井 順子//著	367.4 サ	2014	新潮社
8	高齢者を身近な危険から守る本 防犯暮らし防災	森 透匡//監修	368.6 コ	2021	池田書店
9	民生委員のための地域福祉活動実践ハンドブック	小林 雅彦//著	369.1 コ	2020	中央法規出版
10	南海トラフ地震 その防災と減災を考える	秋山 充良//著	369.3 ア	2019	早稲田大学出版部
11	アウトドアで防災BOOK		369.3 ア	2019	樫出版社
12	新しい防災のきほん事典	永田 宏和//監修	369.3 ア	2021	朝日新聞出版
13	やるっきゃない!俺たち県庁防災対策部	稲垣 司//著	369.3 イ	2016	マーブルブックス
14	「もしも」に備える食 災害時でも、いつもの食事を	石川 伸一//著	369.3 イ	2015	清流出版
15	最新47都道府県危険度マップ もし大地震が来たら?	稲垣 秀輝//著	369.3 イ	2012	エクснаレッジ
16	災害時でもおいしく食べたい!簡単「みそ汁」&「スープ」レシピ もしもごはん2	今泉 マユ子//著	369.3 イ	2019	清流出版
17	もしもごはん かんたん時短、「即食」レシピ 災害時に役立つ	今泉 マユ子//著	369.3 イ	2016	清流出版
18	「もしも」に役立つ!おやこで防災力アップ	今泉 マユ子//著	369.3 イ	2017	清流出版
19	命を守る水害読本	命を守る水害読本編集委員会 //編著	369.3 イ	2017	毎日新聞出版
20	紀伊半島大荒れ 大地の成り立ちからみた豪雨災害	後 誠介//著	369.3 ウ	2022	はる書房
21	伊勢湾台風 水害前線の村	岡 邦行//著	369.3 オ	2009	ゆいぽおと
22	いつ大災害が起きても家族で生き延びる	小川 光一//著	369.3 オ	2016	ワニブックス
23	マンション防災の新常識 逃げずに留まる「在宅避難」完全ガイド	釜石 徹//著	369.3 カ	2020	合同フォレスト
24	いざ!に備える遊びで防災体験BOOK	神谷 明宏//著	369.3 カ	2022	いかだ社
25	必ず役立つ震災食 最小限の水で作る超カンタン!栄養満点レシピ	石川県栄養士会//編	369.3 カ	2012	北國新聞社
26	おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック	草野 かおる//著	369.3 ク	2014	ディスクアワー ・トゥエンティワン
27	おうち避難のためのマンガ防災図鑑	草野 かおる//著	369.3 ク	2021	飛鳥新社
28	地震から子どもを守る50の方法	国崎 信江//著	369.3 ク	2011	ブロンズ新社
29	警視庁災害対策課ツイッター防災ヒント110	日本経済新聞出版社//編	369.3 ケ	2019	日本経済新聞出版社
30	子連れ防災BOOK 全災害対応!	ママプラグ//著	369.3 コ	2019	祥伝社
31	子連れ防災手帖 被災ママ812人が作った	つながる.com//編	369.3 コ	2012	メディアファクトリー
32	台所防災術	坂本 廣子//著	369.3 サ	2012	農山漁村文化協会
33	図解身近にあふれる「自然災害」が3時間でわかる本	左巻 健男//編著	369.3 サ	2021	明日香出版社
34	災害からお金を守る 被災者41人に学ぶ備え		369.3 サ	2018	朝日新聞出版
35	災害・有事を生き残る!自衛隊防災サバイバル術		369.3 サ	2022	扶桑社
36	知っておきたい防災新常識大事典	国崎 信江//監修	369.3 シ	2015	洋泉社
37	自然災害から人命を守るための防災教育マニュアル	柴山 元彦//著	369.3 シ	2015	創元社
38	自然災害最新サバイバルBOOK		369.3 シ	2011	樫出版社
39	震災のときあったらいいもの手帖	チーム住まいと暮らし//監修 執筆	369.3 シ	2012	住まいの学校
40	震度7 何が生死を分けたのか	NHKスペシャル取材班//著	369.3 シ	2016	ベストセラーズ
41	地震イツモマニュアル	地震イツモプロジェクト//編	369.3 ジ	2016	ポプラ社
42	今日から始める本気の食料備蓄	高荷 智也//著	369.3 タ	2022	徳間書店
43	ドキュメント豪雨災害 西日本豪雨の被災地を訪ねて	谷山 宏典//著	369.3 タ	2019	山と溪谷社
44	大地震を生き抜く48の知恵	震災対策研究会//編著	369.3 タ	2013	イースト・プレス
45	大水害「安全対策」完全ガイドブック 2020年保存版	別冊宝島編集部//編	369.3 タ 20	2019	宝島社
46	プチプラで「地震に強い部屋づくり」	辻 直美//著	369.3 ヲ	2022	扶桑社
47	避難所に行かない防災の教科書	西野 弘章//著	369.3 ニ	2020	扶桑社

No.	書名	著者名	分類	出版年	出版者
48	日本列島ハザードマップ 災害大国・迫る危機	朝日新聞社〓著	369.3 ニ	2013	朝日新聞出版
49	図解!!生き残るためのやりかた大百科	Joseph Pred〓著	369.3 プ	2012	バイインターナショナル
50	防災・減災につなげるハザードマップの活かし方	鈴木 康弘〓編	369.3 ホ	2015	岩波書店
51	防災ピクニックが子どもを守る! 災害時に役立つサバイバル術を楽しく学ぶ	MAMA PLUG〓編	369.3 ホ	2014	KADOKAWA
52	スマホで防災 家族も自分も守る!スマホで始める最新防災マニュアル	宮下 由多加〓著	369.3 ミ	2021	ジャムハウス
53	大地震!とっさの行動マニュアル	山谷 栄樹〓著	369.3 ヤ	2011	廣済堂あかつき株式会社 出版事業部
54	台風防災の新常識 災害激甚化時代を生き抜く防災虎の巻	山村 武彦〓著	369.3 ヤ	2020	戎光祥出版
55	スマート防災 災害から命を守る準備と行動	山村 武彦〓著	369.3 ヤ	2016	ぎょうせい
56	災害ボランティア入門	山本 克彦〓編著	369.3 ヤ	2018	ミネルヴァ書房
57	災害から親を救う50の手立て	米山 公啓〓著	369.3 ヨ	2011	扶桑社
58	100円ショップ防災手帳 地震豪雨台風津波	龍洪 守人〓著	369.3 リ	2023	幻冬舎
59	忘れない伊勢湾台風50年 Don't forget"September 26,1959"	中日新聞社出版部〓編	369.3 ワ	2009	中日新聞社
60	世界のどこでも生き残る異常気象サバイバル術	トーマス M.コストジェン 〓編著	451 コ	2015	日経ナショナルジオグラフィック社
61	トコトンやさしい異常気象の本	日本気象協会〓編	451 ド	2017	日刊工業新聞社
62	今の空から天気を予想できる本	武田 康男〓著	451.2 タ	2019	緑書房
63	台風予測の最前線	中澤 哲夫〓著	451.5 ナ	2019	成山堂書店
64	台風についてわかっていること知らないこと	筆保 弘徳〓編著	451.5 フ	2018	ベレ出版
65	集中豪雨と線状降水帯	加藤 輝之〓著	451.6 カ	2022	朝倉書店
66	極端豪雨はなぜ毎年のように発生するのか	川瀬 宏明〓著	451.6 カ	2021	化学同人
67	いざというときに身を守る気象災害への知恵	伊藤 佳子〓著	451.9 イ	2016	求龍堂
68	せまりくる「天災」とどう向きあうか	鎌田 浩毅〓監修	451.9 カ	2015	ミネルヴァ書房
69	47都道府県知っておきたい気象・気象災害がわかる事典	三隅 良平〓著	451.9 ミ	2020	ベレ出版
70	巨大地震と火山噴火をよく知る本!	「IGEOベディア」制作委員会 〓編	453 キ	2020	清水書院
71	地震と火山 パーフェクト図解	鎌田 浩毅〓監修	453 ジ	2014	学研パブリッシング
72	徹底図解メガ地震がやってくる!	角田 史雄〓著	453 ツ	2022	ビジネス社
73	日本の地震地図	岡田 義光〓著	453.2 オ	2019	東京書籍
74	歴史のなかの地震・噴火	加納 靖之〓著	453.2 レ	2021	東京大学出版会
75	次に備えておくべき「噴火」と「大地震」の危険地図	木村 政昭〓著	453.3 キ	2015	青春出版社
76	地震予測ハンドブック 計測機器を使わない	三一書房編集部〓編	453.3 ジ	2013	三一書房
77	もし富士山が噴火したら	鎌田 浩毅〓著	453.8 カ	2012	東洋経済新報社
78	活断層が分かる本	國生 剛治〓監修	453.4 カ	2016	技報堂出版
79	日本の火山図鑑 110すべての活火山の噴火と特徴がわかる	高橋 正樹〓著	453.8 タ	2015	誠文堂新光社
80	土砂災害の疑問55	日本応用地質学会災害地質研 究部会〓編	455.8 ト	2022	成山堂書店
81	レスキューナースが教える新型コロナ×防災マニュアル	辻 直美〓著	498.6 ツ	2020	扶桑社
82	地盤安心住宅をつくる方法 大地震がきても怖くない!	山本 強〓著	511.2 ヤ	2012	エクスマレッジ
83	洪水と水害をとらえなおす 自然観の転換と川との共生	大熊 孝〓著	517.2 オ	2020	農文協プロダクション
84	トコトンやさしい地震と建物の本	齊藤 大樹〓著	524.9 サ	2013	日刊工業新聞社
85	すぐできる!「地震に強い家」にする80の方法	高森 洋〓著	524.9 タ	2011	講談社
86	なぜ新耐震住宅は倒れたか 変わる家づくりの常識	日経ホームビルダー〓編	524.9 ナ	2016	日経BP社
87	災害に負けない家を造ろう 構造リフォームのすすめ	保坂 貴司〓著	524.9 ホ	2020	論創社
88	自分で耐震診断ができる本 木造住宅編	保坂 貴司〓著	524.9 ホ	2018	ブックエンド
89	耐震シェルターがわかる本	前田 邦江〓著	524.9 マ	2017	学芸出版社
90	災害に強い家はこうつくる	七呂 恵介〓著	527 シ	2021	青春出版社
91	備えのエクステリア&ガーデン 台風、地震などの災害に負けるな!		527 ソ	2021	ブティック社
92	賢く美防災 災害に負けない豊かな住まいとインテリア	町田 ひろ子〓著	597 マ	2013	ぎょうせい
93	農家が教える農家の土木	農文協〓編	614.6 ノ	2022	農山漁村文化協会
94	いぬとわたしの防災ハンドブック	いぬの防災を考える会〓著	645.6 イ	2016	パルコエンタテインメン ト事業部
95	鳥と一緒に生き残る防災BOOK 決定版	鳥防災編集部〓編	646.8 ト	2023	日東書院本社
96	どんな災害でもネコといっしょ ベットと防災ハンドブック	徳田 竜之介〓監修	645.6 ト	2018	小学館クリエイティブ
97	ダムと緑のダム 狂暴化する水災害に挑む流域マネジメント	虫明 功臣〓監修	656.5 ダ	2019	日経BP
98	タープワーク キャンプ、災害時に役立つ基礎知識と設置法	荒井 裕介〓著	786 ア	2021	誠文堂新光社
99	「サボる」防災で、生きる キャンプで楽しく学ぶ、災害に備える力	寒川 一〓著	786.3 サ	2022	主婦と生活社