

いがまち図書室だより【2025年春号】

菜の花・さくら・チューリップと彩り豊かな季節となりました。

うららかな陽ざしの射し込む図書館で、ゆったり読書などいかがでしょうか。

◇ 春におすすめの本 ◇

『のうとからだにいいことえほん』

成田奈緒子//作 PHP研究所 2024 E/ナ

発達脳科学者が作った絵本。
大きくなって心が折れにくい
子どもにするには、乳幼児期から
の早起き・朝食をとるといった
理にかなった生活習慣を確立
し脳を育てることが大切。

何度も読み聞かせするうちに、自然といい習慣が身に付いていきます。



『こはなへようこそ！』

しあわせ運ぶお弁当屋さん！

落合由佳//著 PHP研究所 2022 913.6/オ

お弁当屋「こはな」の店主が、
お客さんのお願いに応えたり、
困りごとを解決する様子をえが
いた連作短編集。

中でもお弁当箱を振って完成
させるお話は、コミカルで予想
外のしかけにおどろきです。

5分ほどで1話が読めるので、すきま時間に最適です。



『旅立ちの日に』

清水晴木//著 中央公論新社 2022 913.6/シ

東京湾フェリーの金谷港を舞
台に繰り上げられる住民の「出
会い」と「別れ」の5話。

別れの後も、出会った人との
思い出は消えることなく続き、
別れを糧に次の人生を拓く意味
で『旅立ち』という言葉が使わ
れています。

バラバラに見える各話がうまく絡み合っ
ており、なんともいえないほのぼのとした
気持ちにさせてくれます。



『自律神経が10割 心と体が整う最高の習慣』

小林弘幸//著 プレジデント社

2023 498.2/コ

「腸活」の提唱や日本初の便
秘外来を開設した現役医師が、
自律神経の大切さを著した1冊。

気になるフレーズとその説明
が、見開きで書かれているため、
興味があるページを簡単に見つ
けることができます。

自律神経の改善を通して心身を健康にし、人
生をより前向きで活発なものにしませんか？



◇ 次回「絵本の時間」のご案内 ◇

2025年度第1回 絵本の時間

日時：2025年5月17日(土)10:00～

場所：BOOKMARK STORAGE 館内

※ 詳細はチラシ等でお知らせします



◇ いがし電子図書館のご案内 ◇

いがし電子図書館は、ご自身のスマホやパソコン
やタブレットから、読みたいときに読みたい場所
で電子書籍が読める、インターネット上の図書館
です。

【サイト】 <https://web.d-library.jp/cityiga/>

【利用できる人】 図書利用カードをお持ちの方

【貸出点数】 3点以内

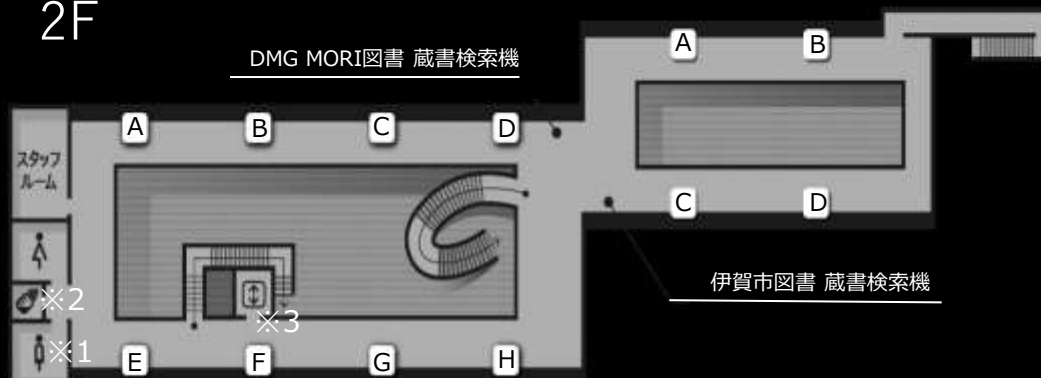
【貸出期間】 15日以内（貸出当日を含む）

【予約点数】 3点以内



BOOKMARK STORAGE 館内マップ

2F



DMG MORI図書の分類

- | | |
|---------|---------|
| A 大地の恩恵 | E 食の饗宴 |
| B 大海の賜物 | F 技の競演 |
| C 音響の調和 | G DXの推進 |
| D 意匠の美 | H 新たなる知 |

伊賀市図書の分類

- | |
|-----------------------|
| A 新刊、特集、総配、哲学、歴史、社会科学 |
| B 自然科学、技術、産業、芸術、言語、文学 |
| C 雑誌、郷土 |
| D 児童、絵本、大型絵本、紙芝居 |



W.Cはウォシュレット・おむつ交換台完備。
授乳室、エレベータも設置しています。

ご利用にあたって

1. 携帯電話はマナーモードに設定し、館内での通話をご遠慮ください。
動画や音楽の視聴はヘッドホン(イヤホン)を使用してください。
2. テラスも含め、館内でのお食事、席取りはご遠慮ください。書籍や展示物を誤って破損、汚損してしまった場合はスタッフにお知らせください。

BOOKMARK STORAGE いがまち図書室

TEL **070-2242-3671**

〒519-1416 伊賀市新堂313-19

営業時間 9:00~21:00 年末年始(12/29~1/3)を除き、無休